

總結 2023 年 六成二市民過得開心

2024 年 市民個人層面信心全面改善 身心健康升幅稱冠

回顧2023年									
	(1) 個人生活	(2) 個人身心健康	(3) 個人工作／學業	(4) 香港民生狀況	(5) 香港政治狀況	(6) 香港經濟狀況	(7) 香港整體發展	2023 年過得是否開心	
滿意	43%	45%	29%	21%	33%	17%	24%	非常開心及頗開心	62%
不滿意	45%	48%	48%	63%	53%	67%	60%	非常不開心及頗不開心	29%
滿意程度淨值(變化)	-2% (+24%)	-3% (+15%)	-19% (+3%)	-42% (-3%)	-20% (+10%)	-50% (-2%)	-36% (-8%)	無話開唔開心	8%
展望2024年									
	(1) 個人生活	(2) 個人身心健康	(3) 個人工作／學業	(4) 香港民生狀況	(5) 香港政治狀況	(6) 香港經濟狀況	(7) 香港整體發展	預計自己 2024 年的生活會比 2023 年	
有信心	42%	51%	37%	26%	28%	22%	29%	變好	28%
無信心	34%	31%	38%	59%	57%	59%	50%	變差	32%
信心程度淨值(變化)	+8% (+10%)	+20% (+26%)	-1% (+7%)	-33% (-7%)	-29% (+1%)	-37% (-5%)	-21% (-7%)	沒有改變	32%

2023 年即將過去，香港研究協會就此於 12 月 21 至 28 日展開全港隨機抽樣電話訪問，成功訪問了 1041 名十八歲或以上市民，以了解市民對今年（2023）及來年（2024）生活的意見。

1. 總結 2023 年 六成二市民過得開心

回顧 2023 年，共有六成二（+13%）受訪者表示自己今年過得「非常開心」及「頗開心」，而表示「非常不開心」及「頗不開心」的共有兩成九（-11%）。開心的比例連續三年多於不開心，顯示 2023 年市民的心情持續改善。表示「無話開唔開心」的則佔百分之八（-3%），表示「不知道／很難說／無意見」的佔百分之一。

調查發現，受訪者對今年（1）個人生活、（2）個人身心健康、（3）個人工作／學業及（5）香港政治狀況的滿意淨值（滿意減不滿意）全部上升，當中以「個人生活」的升幅（+24%）最為顯著。

2. 2024 年 市民個人層面信心全面改善 身心健康升幅稱冠

展望 2024 年，市民對（1）個人生活、（2）

個人身心健康及（3）個人工作／學業三個個人層面的信心淨值（有信心減無信心）均錄得不同程度的升幅，當中以個人身心健康最為明顯（+26%），表示滿意的比例亦升至四年新高。至於社會層面，（5）香港政治狀況的信心淨值微升，而（4）香港民生狀況、（6）香港經濟狀況及（7）香港整體發展的信心淨值則有所回落。

3. 結語

香港研究協會負責人指出，環球利率持續高企，地緣政治局勢變化不斷，預料未來一年香港經濟增長動力會受壓。協會負責人促請特區政府，積極謀求經濟發展新局，繼續深化招商引才措施，鞏固與提升香港的競爭優勢。為解決社會深層次矛盾問題，改善民生提供更良好的基礎，讓市民過上更幸福美滿的生活。

附件：調查結果分析圖表（共三頁）

發稿機構：香港研究協會（HKRA）

聯絡人：吳偉民先生

電話：3119 8883

傳真：2137 3839

電郵：info@rahk.org

網址：www.rahk.org

發稿日期：2023 年 12 月 29 日